#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 309

##### Ф.И.О: Бобыр Светлана Владимировна

Год рождения: 1978

Место жительства: Пологовский р-н, с. Басань , ул. Центральная 179

Место работы: ООО «Романов и К»уборщик помещений

Находился на лечении с 28.02.17 по 14.03.17 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. хроническое течение. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. С-м ВСД. Дисметаболическая энцефалопатия, цереброастенический с-м.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 130/80 мм рт.ст., головные боли

Краткий анамнез: СД выявлен в 2001г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия: Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р, В 2012 переведена на Актрапид НМ, Протафан НМ . В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-14 ед., п/о- 14ед., п/у- 10ед., Протафан НМ 22.00 – 34 ед.. Гликемия –2014 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

01.03.17 Общ. ан. крови Нв –139 г/л эритр –4,3 лейк –4,3 СОЭ –5 мм/час

э- 4% п-1 % с- 46% л- 46 % м- 8%

01.02.17 Биохимия: СКФ –120 мл./мин., хол –4,9 тригл -0,86 ХСЛПВП -2,0 ХСЛПНП -2,5 Катер -1,4 мочевина –4,9 креатинин – 62,7 бил общ –11,7 бил пр –2,9 тим – 1,4 АСТ –0,15 АЛТ –0,15 ммоль/л;

### 01.02.17 Общ. ан. мочи уд вес 1020 лейк –3-5 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

03.02.17 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -750 эритр - белок – отр

06.02.17 Суточная глюкозурия – 0,8%; Суточная протеинурия – отр

##### 06.02.17 Микроальбуминурия –85,9 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 02.03 | 11,4 | 11,0 | 4,6 | 3,3 |
| 06.03 | 6,9 | 3,0 | 2,3 | 9,9 |
| 08.03 | 10,6 | 2,4 | 3,8 | 10,1 |
| 10.03 | 2,7 | 4,2 | 4,8 | 4,0 |
| 12.03 | 4,9 | 8,8 | 5,9 | 6,0 |

28.02.17Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. хроническое течение. Дисметаболическая энцефалопатия, цереброастенический с-м.

01.03.17 Окулист: VIS OD=1,0 OS=1,0

Оптические среды прозрачны. Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 1:2 стенки вен уплотнены. В макулярной области без особенностей.

28.02.17 ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка..

02.03.17Кардиолог: с-м ВСД

01.03.17 РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N..

02.03.17Допплерография: ЛПИ справа –1,0 , ЛПИ слева –1,0 . Кровоток по а. tibialis роst не нарушен с обеих сторон. .

28.02.17УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,6 см3; лев. д. V = 5,6 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, кокарнит, диалипон,

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, гипогликемических состояний не наблюдалось, дозы инсулина адекватны гликемическому профилю от 12.03.17. АД мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 16ед., п/о- 10ед., п/уж -8 ед., Протафан НМ 22.00 32 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Рек. кардиолога: Дообследование: у врача невролога
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут. (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Рек. невропатолога: армадин лонг 300 1р/д 1 мес.
10. Б/л серия. АГВ № 235696 с 28.02.17 по 14.03.17. к труду 15.03.17

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В